

生涯学習成果実践講座in「帯広の森」開催要項
森林浴をしながら川柳を詠む・樹木気功をする

1. 趣 旨 406haの「帯広の森」で、森林浴をしながら、川柳を詠む。合わせて樹木気功を練習して、樹から元気の「気」をもらう。川柳と森林浴、そして、樹木気功との組み合わせ、その相乗効果から新しい発想が生まれます。自然の中での学びを通して、隠れていた能力に気づく、その能力を楽しみながら活かして満足感のある自己実現に結びつけます。
2. 主 催 (財)北海道生涯学習協会
3. 主 管 道民カレッジ・フレンズ十勝
4. 協 力 十勝樹木気功研究会
5. 期 日 平成25年9月22日(日) 12:00~16:00
6. 会 場 「帯広の森」はぐくむ多目的室 帯広市南町南9線49番地1
TEL 0155-66-6200

8. 対象 道民一般 50名
9. 参加料 500円

10. 内 容
 - (1) 開 講 道民カレッジ・フレンズ十勝・会長挨拶 (12:00~12:10)
 - (2) 講 演 (12:10~13:00)
テーマ「金田式樹木気功法と実技指導」
講師 十勝樹木気功研究会会長 金田 英男 氏
(道民カレッジ・フレンズ十勝・会長)
 - (3) 講 演 (13:00~14:00)
テーマ 「森林浴をしながら川柳を詠む」
講師 北海道川柳研究会事務局長 三浦 強一 氏
 - (4) 森林浴 (14:00~15:00)
森林浴をしながら受講生各自が川柳を1句詠む
川柳講師 北海道川柳研究会事務局長 三浦 強一 氏
樹木気功講師 十勝樹木気功研究会会長 金田 英男 氏
森林浴講師 森林セラピスト 佐藤 文彦 氏
 - (5) 川柳の講評および指導 (15:00~15:50)
講師 北海道川柳研究会事務局長 三浦 強一 氏
 - (6) 閉 講 (15:50~16:00)

【参 考】

本講座に参加した方には、道民カレッジの健康・スポーツ4単位を認定します。

本講座で樹木気功を指導をする金田英男氏は、平成23年7月に「帯広の森」で開講された道民カレッジほっかいどう学出前講座「『帯広の森』で森林浴！～樹から元気の樹をもらう樹木気功を体験～」を受講して、これをキッカケに毎日、「帯広の森」に通って修行を積み、樹木気功の極意を得ています。今では、独自の金田式樹木気功法を創始して、十勝樹木気功研究会の会長に就任しています。まさに、レベルの高い生涯学習実践成果のモデルとなっています。

お申し込み・お問い合わせ

○〒080-0810 帯広市東10条南8丁目 帯広林業会館12号室 佐藤文彦

○TEL 0155-26-1705

○FAX 0155-26-1705

申込み方法：締切り9月21日まで、電話、FAX、葉書で(氏名・住所・電話番号)。